

# PONUĐA I CJENIK WELLNESS I SPA CENTRA TERME JEZERČICA



## ZAPADNE TEHNIKE

	<u>Trajanje</u>	<u>Cijena</u>
<b>Medicinska masaža</b> Masaža koja svojim ciljanim djelovanjem poboljšava cirkulaciju krvi u tijelu, smanjuje bol i opušta mišiće. - medicinska masaža cijelog tijela - medicinska masaža parcijalna	60 min 30 min	230,00 kn 140,00 kn
<b>Antistresna masaža</b> Masaža biranim toplim uljem. Uključuje masažu cijelog tijela, te masažu lica i glave.	60 min	250,00 kn
<b>Sportska masaža(ciljana)</b> Ova masaža ciljano djeluje na najopterećenije mišićne skupine.	60 min	220,00 kn
<b>Aroma masaža</b> Kombinacijom esencijalnih ulja dovodi do opuštanja na mentalnoj i fizičkoj razini.	60 min	240,00 kn
<b>Anticelulitna masaža</b> Prilagođena je problematici, ubrzava eliminaciju toksina i nakupljenih naslaga na kritičnim zonama.	30 min 45 min	130,00 kn 190,00 kn
<b>Kalifornijska masaža</b> Harmonična masaža s aroma toplim uljem. Specifičnim pokretima dovodi do smanjenja napetosti.	60 min	240,00 kn
<b>Limfna drenaža</b> Stimulira i potpomaže drenažu limfe u slučajevima usporene cirkulacije. -ručna limfna drenaža -limfna drenaža aparatom 30' -limfna drenaža aparatom 50'	30 min 30 min 50 min	140,00 kn 80,00 kn 120,00 kn

## ISTOČNE TRADICIONALNE TEHNIKE

### Thai

#### Tradicionalna Tajlandska «Nuad bo rarn»

Poboljšava energetske protok, stabilnost i ravnotežu tijela. Izvodi se na podnim prostirkama-tatami.

Trajanje

60 min

Cijena

250,00 kn

### Wai Thai

Kombinacija tradicionalnog Thai-a i harmonične masaže leđa sa biranim toplim uljima.

60 min

270,00 kn

90 min

340,00 kn

### Ayurveda

#### Abhyangam

Pokreti istovremenog povezivanja tijela biranim toplim uljima. Pruža osjećaj uravnoteženja i ima antistresno djelovanje.

60 min

260,00 kn

#### Muri + Abhyangam

Tehnika koja putem pasivnog istezanja mišića povećava mobilnost i vraća ravnotežu tijelu.

60 min

260,00 kn

90 min

370,00 kn

#### Četveroručni Abhyangam

Masaža koju provode dva terapeuta pokretima istovremenog povezivanja, te na taj način dovode do potpune ravnoteže organizma klijenta.

30 min

340,00 kn

#### Udvartanam

Energetski piling tijela, čisti tijelo i ubrzava metabolizam.

20 min

130,00 kn

#### Mukabhyanga

Masaža glave i vlasišta.

20 min

120,00 kn

#### Padabhyanga

Piling i masaža stopala.

20 min

100,00 kn

#### Shirodhara

Kombinacija masaže vlasišta i aplikacije toplog biranog ulja na određene točke čela.

30 min

240,00 kn

#### Snehana

Kontinuirano uljenje bolnih zona na dijelu tijela.

20 min

170,00 kn

## WELLNESS SPA PROGRAMI

	<u>Trajanje</u>	<u>Cijena</u>
<b>Body relax</b> Piling tijela na bazi grožđa; antistres masaža cijelog tijela; relax; čaj.	<b>90 min</b>	<b>280,00 kn</b>
<b>Choco body</b> Piling tijela zrcima kakaovca; zagrijavajući čokoladni pakung; opuštajuća masaža tijela toplim uljem.	<b>60 min</b>	<b>240,00 kn</b>
<b>Manager program</b> Aroma sauna; wai thai (thai+masaža leđa uljem); peel-off maska za lice na bazi zelenog čaja; masaža lica i glave.	<b>180 min</b>	<b>420,00 kn</b>
<b>Daylight SPA</b> Solni piling tijela na grijanom keramičkom ležaju (HAMMAM) i orijentalna masaža tijela uljem jojobe.	<b>60 min</b>	<b>240,00 kn</b>
<b>Tretman med i mlijeko</b> Piling tijela sa smeđim šećerom, maska za tijelo na bazi meda i kokosovog mlijeka, te masaža tijela maslacem s ekstraktom matične mliječi. <i>Ovaj tretman hrani kožu i vraća joj vitalnost.</i>	<b>60 min</b>	<b>250,00 kn</b>
<b>Vino revival</b> Piling tijela na bazi grožđa; anti-age maska od grožđa na parnom ležaju; masaža leđa vrata i ramena.	<b>60 min</b>	<b>240,00 kn</b>
<b>Ayurveda touch</b> Parna sauna, faza hlađenja; Udvartanam (uljni piling tijela), Padabhyanga (masaža stopala) Mukabhyanga (masaža glave), Abhyanga (masaža tijela toplim uljem) te šalica biljnog čaja. <i>Ovaj tretman ima učinak dubokog opuštanja i revitalizacije.</i>	<b>150 min</b>	<b>610,00 kn</b>
<b>Hammam ritual</b> Parna sauna, dubinski piling tijela s ratan rukavicom na grijanom keramičkom ležaju, masaža pjenom te uljenje tijela biranim toplim uljima. <i>Tradicionalni tretman čišćenja i osvježanja tijela.</i>	<b>70 min</b>	<b>340,00 kn</b>

## NJEGA LICA

	<u>Trajanje</u>	<u>Cijena</u>
<b>Osnovna njega lica</b> ( <i>svi tipovi kože</i> ) Piling lica, masaža lica i dekoltea.	<b>30 min</b>	<b>140,00 kn</b>
<b>Njega suhe i osjetljive kože lica</b> Piling lica, masaža lica i dekoltea sa serumom i specifičnom maskom po izboru klijenta.	<b>45 min</b>	<b>210,00 kn</b>
<b>Njega normalne do masne kože lica</b> Masaža lica i peel-off maska na bazi zelenog čaja.	<b>30 min</b>	<b>160,00 kn</b>
<b>Tretman lica Hyaluron</b> Piling lica, ampula s hijaluronskom kiselinom, maska za lice i masaža hidratantnom kremom. <i>Ovaj tretman ima učinak intenzivne dubinske hidratacije kože.</i>	<b>45 min</b>	<b>240,00 kn</b>
<b>Tretman lica Collagen</b> Piling lica, ampula s morskim kolagenom, maska za lice i masaža specifičnom kremom. <i>Ovim tretmanom dobiva se trenutni učinak liftinga.</i>	<b>45 min</b>	<b>240,00 kn</b>

Izgubljena narukvica se naplaćuje 100 kuna.

Cjenik vrijedi od 01.02.2015.

Terme Jezerčica, Toplička 80, 49 240 Donja Stubica

T +385 (0)49 200 671

E-mail: [wellness@terme-jezercica.hr](mailto:wellness@terme-jezercica.hr)

Hotel zadržava pravo izmjene cijene bez najave. PDV uključen u cijenu.