

PONUDA I CJENIK WELLNESS I SPA CENTRA TERME JEZERČICA



ZAPADNE TEHNIKE

	Trajanje	Cijena
Medicinska masaža Masaža koja svojim ciljanim djelovanjem poboljšava cirkulaciju krvi u tijelu, smanjuje bol i opušta mišiće. - medicinska masaža cijelog tijela - medicinska masaža parcijalna	60 min 30 min	230,00 kn 140,00 kn
Antistresna masaža Masaža biranim toplim uljem. Uključuje masažu cijelog tijela, te masažu lica i glave.	60 min	250,00 kn
Sportska masaža(ciljana) Ova masaža ciljano djeluje na najopterećenije mišićne skupine.	60 min	220,00 kn
Aroma masaža Kombinacijom esencijalnih ulja dovodi do opuštanja na mentalnoj i fizičkoj razini.	60 min	240,00 kn
Anticelulitna masaža Prilagođena je problematici, ubrzava eliminaciju toksina i nakupljenih naslaga na kritičnim zonama.	30 min 45 min	130,00 kn 190,00 kn
Kalifornijska masaža Harmonična masaža s aroma toplim uljem. Specifičnim pokretima dovodi do smanjenja napetosti.	60 min	240,00 kn
Limfna drenaža Stimulira i potpomaže drenažu limfe u slučajevima usporene cirkulacije. -ručna limfna drenaža -limfna drenaža aparatom 30' -limfna drenaža aparatom 50'	30 min 30 min 50 min	140,00 kn 80,00 kn 120,00 kn

ISTOČNE TRADICIONALNE TEHNIKE

Thai

Tradicionalna Tajlandska «Nuad bo rarn»

Poboljšava energetski protok, stabilnost i ravnotežu tijela. Izvodi se na podnim prostirkama-tatami.

Trajanje

60 min

Cijena

250,00 kn

Wai Thai

Kombinacija tradicionalnog Thai-a i harmonične masaže leđa sa biranim toplim uljima.

60 min

270,00 kn

90 min

340,00 kn

Ayurveda

Abhyangam

Pokreti istovremenog povezivanja tijela biranim toplim uljima. Pruža osjećaj uravnoteženja i ima antistresno djelovanje.

60 min

260,00 kn

Muri + Abhyangam

Tehnika koja putem pasivnog istezanja mišića povećava mobilnost i vraća ravnotežu tijelu.

60 min

260,00 kn

90 min

370,00 kn

Četveroručni Abhyangam

Masaža koju provode dva terapeuta pokretima istovremenog povezivanja, te na taj način dovode do potpune ravnoteže organizma klijenta.

30 min

340,00 kn

Udvartanam

Energetski piling tijela, čisti tijelo i ubrzava metabolizam.

20 min

130,00 kn

Mukabhyanga

Masaža glave i vlasišta.

20 min

120,00 kn

Padabhyanga

Piling i masaža stopala.

20 min

100,00 kn

Shirodhara

Kombinacija masaže vlasišta i aplikacije toplog biranog ulja na određene točke čela.

30 min

240,00 kn

Snehana

Kontinuirano uljenje bolnih zona na dijelu tijela.

20 min

170,00 kn

WELLNESS SPA PROGRAMI

	<u>Trajanje</u>	<u>Cijena</u>
Body relax Piling tijela na bazi grožđa; antistres masaža cijelog tijela; relax; čaj.	90 min	280,00 kn
Choco body Piling tijela zrcima kakaovca; zagrijavajući čokoladni pakung; opuštajuća masaža tijela toplim uljem.	60 min	240,00 kn
Manager program Aroma sauna; wai thai (thai+masaža leđa uljem); peel-off maska za lice na bazi zelenog čaja; masaža lica i glave.	180 min	420,00 kn
Daylight SPA Solni piling tijela na grijanom keramičkom ležaju (HAMMAM) i orijentalna masaža tijela uljem jojobe.	60 min	240,00 kn
Tretman med i mlijeko Piling tijela sa smeđim šećerom, maska za tijelo na bazi meda i kokosovog mlijeka, te masaža tijela maslacem s ekstraktom matične mliječi. <i>Ovaj tretman hrani kožu i vraća joj vitalnost.</i>	60 min	250,00 kn
Vino revival Piling tijela na bazi grožđa; anti-age maska od grožđa na parnom ležaju; masaža leđa vrata i ramena.	60 min	240,00 kn
Ayurveda touch Parna sauna, faza hlađenja; Udvartanam (uljni piling tijela), Padabhyanga (masaža stopala) Mukabhyanga (masaža glave), Abhyanga (masaža tijela toplim uljem) te šalica biljnog čaja. <i>Ovaj tretman ima učinak dubokog opuštanja i revitalizacije.</i>	150 min	610,00 kn
Hammam ritual Parna sauna, dubinski piling tijela s ratan rukavicom na grijanom keramičkom ležaju, masaža pjenom te uljenje tijela biranim toplim uljima. <i>Tradicionalni tretman čišćenja i osvježanja tijela.</i>	70 min	340,00 kn

NJEGA LICA

	<u>Trajanje</u>	<u>Cijena</u>
Osnovna njega lica (<i>svi tipovi kože</i>) Piling lica, masaža lica i dekoltea.	30 min	140,00 kn
Njega suhe i osjetljive kože lica Piling lica, masaža lica i dekoltea sa serumom i specifičnom maskom po izboru klijenta.	45 min	210,00 kn
Njega normalne do masne kože lica Masaža lica i peel-off maska na bazi zelenog čaja.	30 min	160,00 kn
Tretman lica Hyaluron Piling lica, ampula s hijaluronskom kiselinom, maska za lice i masaža hidratantnom kremom. <i>Ovaj tretman ima učinak intenzivne dubinske hidratacije kože.</i>	45 min	240,00 kn
Tretman lica Collagen Piling lica, ampula s morskim kolagenom, maska za lice i masaža specifičnom kremom. <i>Ovim tretmanom dobiva se trenutni učinak liftinga.</i>	45 min	240,00 kn

Izgubljena narukvica se naplaćuje 100 kuna.

Cjenik vrijedi od 01.02.2015.

Terme Jezerčica, Toplička 80, 49 240 Donja Stubica

T +385 (0)49 200 671

E-mail: wellness@terme-jezercica.hr

Hotel zadržava pravo izmjene cijene bez najave. PDV uključen u cijenu.